

WORKING @ HOME WITH EINHORN

“MACH-MIT-Parcours –
selbst entwerfen, spielen und teilen.“



27.04.2020

Liebe Familien,

wir haben nun alle viel gebastelt, zu Hause gespielt und jetzt wird es Zeit für mehr Bewegung!

Gestaltet euren eigenen MIT-MACH- Parcours und teilt ihn mit Freunden, die ihn auch benutzen können!

Was ihr dafür braucht ...?

- ein bisschen Platz, einen Hof, Fußweg etc.
- Kreide
- Gute Ideen

Wie geht ihr vor ...?

- Malt zunächst euren Parcours auf Papier und entwickelt gemeinsam Ideen, wie ihr euch bewegen könnt und was ihr alles einbauen wollt



Ihr könnt...

- springen, hüpfen, rückwärts-/ vorwärts-/ seitwärts gehen, euch im Kries drehen, etwas überspringen, dabei zählen, in die Hocke gehen, etwas berühren, auf einem Bein springen im Wechsel, Strecksprünge machen wie ein Frosch, rennen, Kaffeebohnen gehen und Vieles mehr
- euch gemeinsam Symbole für die einzelnen Übungen ausdenken
- entwerfen, malen, bunt malen
- auch wenn ihr gerade nur mit euren Geschwistern spielen dürft, könnt ihr den Parcours mit Freunden teilen via facebook, twitter, sms, whatsapp etc., dann können eure Freunde den Parcours nach euch benutzen und weiterspielen ...
- ...
- ...

Und nun seid ihr dran! Viel Spaß beim Ausprobieren, Malen, Hüpfen, Rennen usw.!

Wir freuen uns immer gern über Rückmeldungen unter familienzentrum@deineinhorn.de

Herzliche Grüße, bleibt gesund und freundlich im Umgang miteinander!

Euer Einhorn-Team

