

WORKING @ HOME CON EINHORN

“MACH-MIT-Parcours –
diseña, juega y comparte.”



27.04.2020

Queridos niños y padres,

ya hemos hecho muchas manualidades, jugado en casa y ahora es tiempo de hacer ejercicio!

Diseña tu propia MACH-MIT-Parcours y compartela con amigos, que pueden usarla después de ti!

Que necesitas para hacerla...?

- un pequeño espacio, un patio, sendero etc.
- Tizas
- Buenas ideas

Como la haces...?

- Primero pinta tu recorrido en un papel y luego pueden desarrollar ideas juntos sobre cómo pueden moverse y qué quiere incorporar.



Vosotros podeis...

- Saltar, rebotar, ir hacia atrás / adelante / de lado, girar en círculos, saltar algo, contar, agacharse, tocar algo, saltar sobre una pierna alternativamente, saltar como una rana, correr, ir en puntitas de pie y mucho mas ...
- Idear símbolos para los ejercicios individuales...
- Diseñar, pintar, pintar con colores...
- Incluso si solo puedes jugar con tus hermanos, puedes compartir tu Parcours con amigos via facebook, twitter, sms, whatsapp etc., entonces pueden tus amigos usar la Parcours después de ti y seguir jugando ...
- ...
- ...

¡Y ahora es tu turno! ¡Diviértete probando, pintando, saltando, corriendo, etc.!

Siempre nos complace recibir comentarios: familienzentrum@deineinhorn.de

Saludos cordiales, manteneros saludables y amigables cuando se trata del uno con el otro!!

Vuestro Equipo Einhorn

